

Knoten-in's-Seil-schießen

Mit der linken Hand das Seil greifen. Links ein Stück herausschauen lassen. Zeigefinger und Mittelfinger vorstecken.

Das andere Ende mit der rechten Hand nehmen und das Seil in die Daumengabel legen.

Mit Zeigefinger und Mittelfinger das Seil nehmen.

Mit der rechten Hand das Seil spannen und zielen. Unter Spannung loslassen. Wenn das rechte Seilende durch das „Seilauge geschnippt“ ist, mit Mittel- und Zeigefinger der linken Hand das Seil loslassen.

Und voilà - der Knoten fällt in das Seil.



Zauberkunst für Seminare und Workshops

SPEZIAL | SEMINARE
www.spezial-seminare.de *für Trainer*

Literatur und Materialien für die Weiterbildung

SCHILLING | VERLAG
www.schilling-verlag.de